LECCIÓN 1

Descubrimos nuestro cuerpo

Exploramos

1. Observamos en las imágenes como se divierten las niñas y los niños.

a

Ana

b

María

c

David

d

Carlos

2. Contestamos:
   - a. ¿Para qué sirve la parte del cuerpo que se toca Ana?
   - b. ¿Qué partes del cuerpo utiliza María para levantar el aro?
   - c. ¿Qué partes del cuerpo utiliza David para sostenerse?
   - d. ¿Qué puede hacer Carlos con la parte del cuerpo que se toca?

3. Realizamos las actividades en el cuaderno de trabajo.

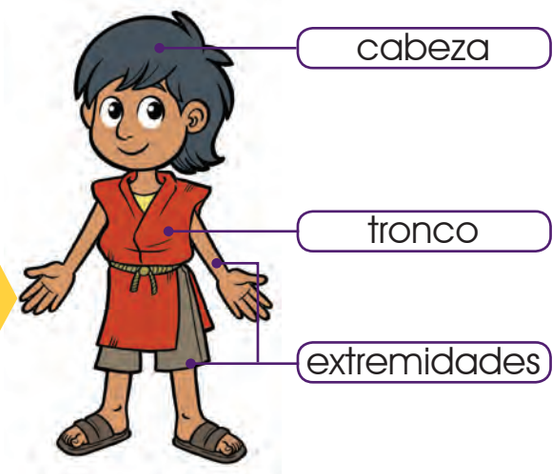
1G-LIBRO DE TEXTO modif.indd 10 2/22/18 1:20 PM

Aprendemos

Las partes del cuerpo humano

El cuerpo humano tiene tres partes importantes: cabeza, tronco y extremidades.

Encontramos en nuestro cuerpo cada una de sus partes.

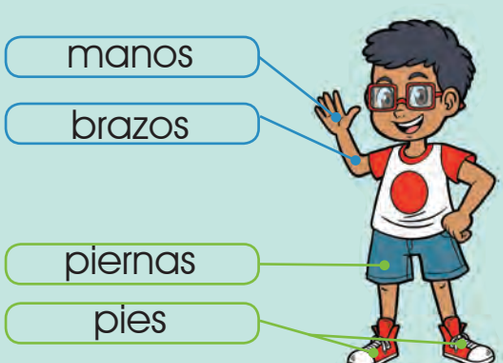


La cabeza está formada por el cráneo y la cara.

El tronco está formado por la espalda, el tórax, la cintura y el abdomen.

Las extremidades se dividen en superiores e inferiores.

Las extremidades superiores son los brazos y las manos.



Las extremidades inferiores son las piernas y pies.

Recordamos

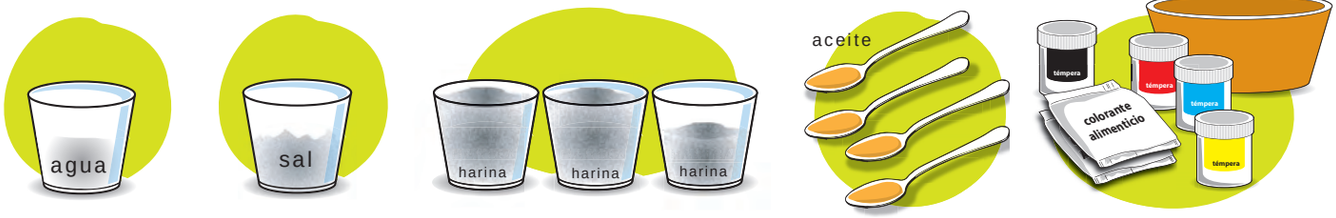
El cuerpo humano está formado por cabeza, tronco y extremidades.
El cuello conecta la cabeza con el tronco. El tronco une la cabeza con las extremidades y aloja órganos como el corazón, los pulmones y el estómago.

1G-LIBRO DE TEXTO modif.indd 11 2/22/18 1:20 PM

Demostramos

1. Nos divertimos, elaborando plastilina casera.

¿Qué necesitamos?

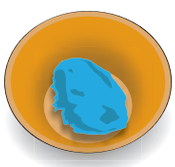


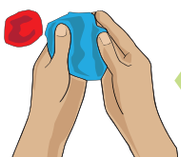
a. 1/2 vaso con agua
b. 1/2 vaso con sal
c. 2 1/2 vasos de harina
d. 4 cucharaditas de aceite
e. Colorante alimenticio o témpera
f. Una paila de plástico

¿Cómo lo hacemos?

Paso 1: Mezclamos la harina, la sal y el aceite con témpera o colorante alimenticio, en la paila de plástico.

Paso 2: Añadimos agua poco a poco revolviendo hasta lograr la plastilina.





Paso 3: Una vez obtenida la plastilina, moldeamos las partes del cuerpo.

Paso 4: Exponemos la figura que hemos moldeado.

2. Realizamos los ejercicios en el cuaderno de trabajo.

Investigamos

Investigamos qué partes del cuerpo se utilizan en los deportes, traemos recortes y comentamos en clase.

1G-LIBRO DE TEXTO modif.indd 12 2/22/18 1:21 PM

Valoramos

1. Hagamos movimientos mientras cantamos la canción.

Las partes del cuerpo

Las niñas y los niños salen a jugar
y las partes del cuerpo moverán
uno, dos, tres a cantar: cabeza,
hombros, brazos, piernas, pies,
moveremos sin parar.

Nuestro cuerpo necesita protección. El vestuario ayuda a protegerlo del frío, calor, lluvia y picaduras.

2. Observamos las imágenes, mencionamos en qué parte del cuerpo se utiliza:

- la diadema
- el collar
- el vestido
- la gorra
- la camisa
- el pantalón
- el reloj
- los zapatos

3. Desarrollamos las actividades en el cuaderno de trabajo.

Recordamos

Para cuidar nuestro cuerpo debemos caminar, correr, comer, cantar, saltar, jugar, nadar, bailar y dormir.

1G-LIBRO DE TEXTO modif.indd 13 2/22/18 1:21 PM